

¡VENGA TU REINO!

GUÍA PARA LA CONFESIÓN



¿QUÉ ES LA CONFESIÓN?

La confesión es el sacramento en el cual, por medio de la absolución del sacerdote, recibimos el perdón de nuestros pecados si nos confesamos arrepentidos.

¿QUÉ GRACIAS OTORGA?

- 1) Nos devuelve o nos aumenta la gracia santificante: la amistad con Dios.
- 2) Nos da fuerzas especiales para evitar el pecado y rechazar las tentaciones.
- 3) Nos aleja de todo lo que sea ofender a Dios.

¿QUÉ PASOS TIENE?

- 1) Hacer un examen de conciencia.
- 2) Arrepentirse de los pecados.
- 3) Propósito de enmienda.
- 4) Confesarse con el sacerdote.
- 5) Cumplir la penitencia.

"Cada uno examine su propia conducta, porque cada cual responderá por sus pecados ante Dios". Gálatas 6,4

GUÍA PARA EL EXAMEN DE CONCIENCIA

MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

Primero: Amar a Dios

- ¿Tengo amor y confianza en Dios? ¿He abusado de su misericordia comportándome como si mis acciones no le importaran?
- ¿Me ha dado vergüenza llamarme o manifestarme como católico(a)? ¿He evitado lo que pudiera dañar mi fe (lecturas, películas, videos, series...)? ¿He hablado mal de la religión? ¿Dudo de Dios, de la fe y no hago nada para encontrar respuestas?
- ¿Creo en supersticiones (leer las cartas, horóscopos...)? ¿Acepto doctrinas contrarias a las que enseña la Iglesia Católica?
- ¿He rezado todos los días, aunque solo sea unos minutos?
- ¿He recibido la Eucaristía en pecado? ¿He callado algún pecado voluntariamente en la confesión?

Segundo: Respetar a Dios

- ¿He hecho juramentos falsos o inútiles?
- ¿He cumplido mis promesas?

Tercero: Santificar las fiestas

- ¿He participado en Misa los domingos y días de precepto?
- ¿He escogido distracciones sanas durante el resto del día?
- ¿Me he dedicado sin necesidad a un trabajo largo y fatigoso?

Cuarto: Respetar a los representantes de Dios

- ¿He sido cariñoso(a) con mis padres? ¿Les he obedecido?
- ¿Corrijo con enojo o injustamente a mis padres, hermanos u otras personas de autoridad?
- ¿He sobornado?
- ¿He sido respetuoso(a) con mis educadores? ¿Con mis abuelos? ¿Con los sacerdotes y almas consagradas?

Quinto: Amar al prójimo

- ¿He sido servicial? ¿Apoyo a los otros en sus problemas? ¿He negado mi ayuda cuando me la piden y puedo darla?
- ¿He dado buen ejemplo? ¿Me he enojado con facilidad? ¿He provocado discusiones, insultado, golpeado a alguien? ¿Pido perdón?
- ¿He incitado o ayudado a otros a cometer algún pecado?
- ¿He guardado rencor, envidia, odio? ¿He deseado mal a otros?
- ¿He realizado el aborto o colaborado de algún modo en uno?

Sexto y noveno: Respetar nuestro cuerpo

- ¿He sido puro(a) en mis pensamientos, deseos, miradas, escritos, lecturas, diversiones, conversaciones? ¿He evitado los malos pensamientos?
- ¿He realizado actos impuros? ¿Sólo(a) o con otras personas?

- ¿He evitado las ocasiones peligrosas: videos, fotografías, internet, compañías dañinas? ¿He pedido ayuda a Dios ante la tentación?

Séptimo y décimo: Respetar los bienes ajenos

- ¿He robado? ¿Dinero? ¿Alguna cosa? ¿Lo he restituido?
- ¿He sido deshonesto en mis negocios?
- ¿He deseado con mala intención lo que no me pertenece?
- ¿He malgastado dinero?
- ¿Doy limosna?

Octavo: Respetar la verdad

- ¿He mentido? ¿He hablado o pensado mal de otros?
- ¿He levantado falsos testimonios? ¿He restituido la fama de la persona de quien he hablado mal?
- ¿He hecho trampas en el trabajo, en clase, en el juego, en exámenes...?

OTRAS ÁREAS

Mandamientos de la Iglesia

- Fijarse especialmente en: comunión pascual, confesión anual, limosna, ayuno y abstinencia.

Pecados capitales

- ¿He sido orgulloso(a), envidioso(a), glotón(a), ocioso(a), perezoso(a), vanidoso(a)? ¿Me he embriagado? ¿Me he drogado?

Deberes de estado

- ¿He cumplido seriamente mis deberes de estado, mis tareas, mis horarios, mis compromisos con los demás?

- ¿He aprovechado mis clases o mi trabajo? ¿He estorbado a los demás cuando trabajan? ¿He aprovechado mis talentos?

- ¿He procurado formar mi voluntad? ¿He hecho algo por los demás? ¿Soy egoísta? ¿Soy prepotente?

- ¿He abusado de mi autoridad o posición? ¿He dejado de hacer el bien por pereza o respeto humano?

**ACTO DE CONTRICIÓN:
«SEÑOR, TÚ LO SABES TODO, TÚ SABES
QUE TE QUIERO.»**



PRIMERA DE JUAN 1,9

“PERO SI CONFESAMOS
NUESTROS PECADOS, DIOS,
QUE ES FIEL Y JUSTO,
PERDONARÁ NUESTROS
PECADOS Y NOS
PURIFICARÁ DE TODA
MALDAD.”